



SØNDRE SKOLE

Overbygningsskolen i Hobro

Mariagerfjord
10.klassecenter

12.10.2022 // side 1



MAD & MÅLTIDER

- Lokal handleplan for Søndre Skole og MF10

De officielle anbefalinger

Mange børn er i dagtilbud, skole eller ungdomsskoletilbud en stor del af dagen, og spiser mindst halvdelen af deres daglige måltider her. Sund, mættende og velsmagende mad og gode måltidsoplevelser i vores institutioner har derfor stor betydning for børnenes sundhed, trivsel og læring.

På baggrund af de retningslinjer der er i Mariagerfjord Kommune, så er der på Søndre Skole og MF10 udarbejdet en handleplan for dette område.

Skolens handleplan for mad og måltider fungerer som ramme for det konkrete arbejde med mad og måltider og hjælper elever, forældre og personale med at træffe bevidste, sunde valg.

Handleplanen forholder sig til maden på skolen, særlige lejligheder, rammerne omkring måltiderne og det pædagogiske arbejde omkring mad og måltider.

Økologi og gode råvarer

Det prioriteres så vidt muligt, at råvarerne er økologiske og dansk/lokalt producerede og at frugt og grønt vælges efter sæson.

Særlige madhensyn

Det er forældrenes ansvar, at eleverne medbringer en sund madpakke med tilstrækkelig mad til at barnet kan klare sig gennem en hel skoledag. Eventuelt suppleret med mad fra skoleboden.

Skolebodens sortiment har et varieret udbud af sunde madvarer på Søndre Skole. Skoleboden tilbyder salg af mad til alle Søndres elever.

Skolebodens udvalg af madvarer udgør for ingen af produkterne et selvstændigt måltid, men skal ses som et sundt og lødigt supplement til elevernes egne madpakker.

Sortimentet i skoleboden er tilgængelige for elever og forældre på AULA.

På MF10 har eleverne mulighed for at handle i HEG's kantine. Vi har som skole dialog med HEG omkring udbuddet af mad.

Søde sager

Fødselsdage er også en anledning, hvor målsætningen om at følge gældende anbefalinger kan fraviges.

I klasserne aftaler klasselærere i samarbejde med forældre retningslinjerne for uddeling med afsæt i den overordnede sundhedspolitik

Kage/frugtordning er OK, og lærere tilskynder til et fornuftigt niveau, hvis der aftales kageordning med klassen.



Mariagerfjord
Kommune

Kirketoften 5 · 9500 · Hobro Tlf. 9711 5090

10kl@mariagerfjord.dk

www.mf10.dk

Skolegade 10 · 9500 Hobro · Tlf. 9711 5035

hobrosoendreskole@mariagerfjord.dk

www.hobrosoendreskole.dk



SØNDRE SKOLE

Overbygningsskolen i Hobro

Mariagerfjord
10.klassecenter

12.10.2022 // side 2



MAD & MÅLTIDER

- Lokal handleplan for Søndre Skole og MF10

Børn og unge inddrages

Mad og måltider inddrages i undervisningsforløb, når det er naturligt og meningsfuldt i forhold til de temaer og mål der arbejdes med.

Det kan være i forbindelse med undervisning i fag eller i tværfaglige forløb og når der arbejdes med kompetenceområdet sundhed og trivsel i Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab.

Rammerne om måltidet

Eleverne spiser som udgangspunkt deres mad på Søndre Skole enten i Oasen, Café'en, i deres stamklasse (7. årg.) eller i de områder hvor der er borde og stole på gangene/ fællesområderne eller udendørs ved de opstillede borde/bænke.

På MF10 er der mulighed for, at eleverne kan spise deres mad i fællesområdet, klassen eller på udendørsarealerne.

Der er en fast struktur på skoledagen, hvor der er afsat tid til spisning i pauserne. Det skal foregå, så det er en rar og behagelig måltidssituation for alle elever.

Vi er alle rollemodeller

Spisesituationen skal være rar og behagelig. Personalet er rollemodeller og går forrest i at sikre at eleverne har tilstrækkelig tid og ro til, at de kan nyde deres måltid.

Mad og mangfoldighed

Skolebodens udvalg af madvarer gør at ingen elever behøver at være sulten i skoletiden. Udvalget skal ses som et sundt og lødigt supplement til elevernes egne madpakker.

Forældreinddragelse

Skolen sørger for, at orientere forældrene om skolens kultur omkring mad og måltider.

Der kan i den forbindelse gives nogle råd og vejledninger til forældre om sunde madpakker og madvaner.

Klasselærere følger op og går i dialog med forældre, hvis der opleves problemer vedrørende en elevs spisevaner i skolen.

Er det nødvendigt, tager lærerne mad- og måltidskultur op med forældre i forbindelse med forældremøder.



Mariagerfjord
Kommune

Kirketoften 5 · 9500 · Hobro Tlf. 9711 5090

10kl@mariagerfjord.dk

www.mf10.dk

Skolegade 10 · 9500 Hobro · Tlf. 9711 5035

hobrosoendreskole@mariagerfjord.dk

www.hobrosoendreskole.dk